**8Η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού**

Για την 8Η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού προτείνονται οι εξής δράσεις:

**1η περίοδος (διάρκεια 45 λεπτών) :**

Περπάτημα – περίπατος σε διαδρομή πλησίον της σχολικής μονάδας.

**2η περίοδος( διάρκεια 40 λεπτών):**

Παιχνίδια στην αυλή της σχολικής μονάδας.

**3η περίοδος (διάρκεια 35 λεπτών):**

Συζήτηση με θέμα : ‘’Τα οφέλη της ενασχόλησης με τον αθλητισμό – Φυσική Αγωγή’’.

**Παρατηρήσεις:**

**H 1η περίοδος** μπορεί να εκτελεστεί ταυτόχρονα από όλους τους μαθητές της σχολικής μονάδας με ένα περίπατο πλησίον του κτηρίου. Περπάτημα για περίπου 20 λεπτά προς μια κατεύθυνση και επιστροφή. Προτείνεται η δεύτερη ώρα που είναι ευνοϊκές η θερμοκρασιακές συνθήκες.

**Η 2η περίοδος** μπορεί να εκτελεστεί ανά τάξη στη αυλή του σχολείου.

**ΣΤ1-ΣΤ2** 3η ώρα (Αγώνας ντότς μπολ)

**Δ1-Δ2** 4η ώρα (Στεφάνια)

**Α1-Β** 5η ώρα (Σκυταλοδρομία)

**Γ1-Ε1** 6η ώρα διαγωνισμός καλαθιών μπάσκετ από δυο ομάδες αποτελούμενες από μαθητές των δυο τάξεων.

**Η 3η περίοδος** μέσα στις αίθουσες σε ώρες που δεν συμπίπτουν με τις δυο παραπάνω περιόδους.

 **Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής**

**Μιχάλης Παπαδόπουλος**